

# - aktuell -

2. Ausgabe / Nov. 2020

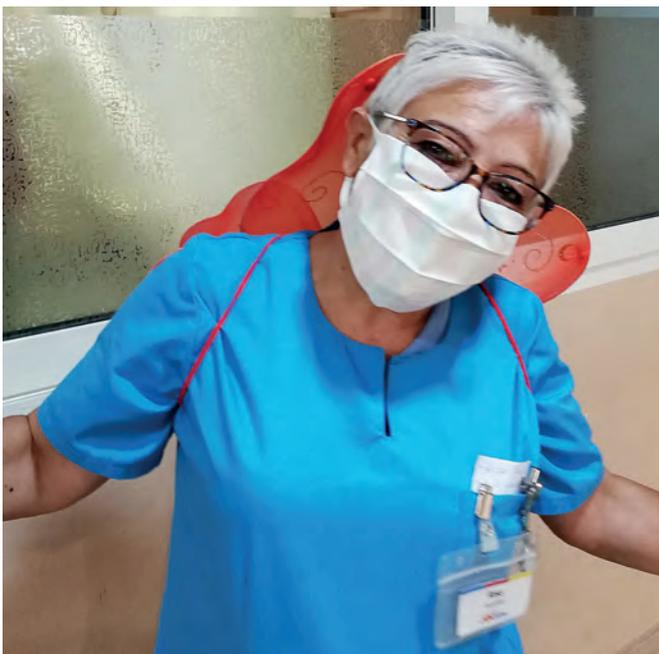
**Liebe Bewohner von Solvida, liebe Angehörige und Freunde**  
Ob wir es nun gut finden oder nicht, wir werden auf unbestimmte Zeit mit dem Virus und den Vorsichtsmaßnahmen leben müssen. Wir können das nicht ändern. Wir können uns aber darauf einstellen. Das bedeutet in erster Linie natürlich die penible Umsetzung aller nur denkbaren Vorsichtsmaßnahmen. Das ist für alle unbequem und für uns sehr aufwendig. Aber nötig! Darüber dürfen wir aber auch mögliche Folgen für die Stimmung und das allgemeine Wohlbefinden nicht außer Acht

lassen. Bevor wir uns also dem verbreiteten Lamento über die schlimmen Zeiten anschließen, tun wir etwas. Ein Baustein ist dieses „aktuell“, mit dem wir unsere Bewohner informieren wollen, was in Solvida vorgeht, mit dem wir aber auch die Brücke schlagen wollen zwischen denen „drinnen“ und denen „draußen“. Lassen wir uns nicht unterkriegen und machen wir das Beste daraus! Herzlichtst Ihr



Harald Wolff

## Rosa



Hygiene war schon immer ein zentrales Thema bei Solvida. Dabei wollen wir auch schlechte Gerüche nicht nur zuverlässig vermeiden, sondern auch keinen Geruch nach Putzmitteln im Haus haben. Rosa ist mit ihrem Team für die Sauberkeit und Hygiene in Solvida verantwortlich. Immer fröhlich, immer zuverlässig sorgt unsere Reinigungsgruppe für den perfekten ersten Eindruck und nachhaltige Hygiene. Gerade in der aktuellen Situation zeigt sich die besondere Bedeutung dieser wichtigen Aufgabe. Danke dafür!

## Tests in Solvida

Wir müssen alles tun, was heute möglich ist, um die Menschen, für die wir verantwortlich sind, bestmöglich zu schützen. Bewohner und Personal! In Solvida haben wir qualifiziertes Personal, um die neuen Covid-19 Schnelltests im Haus durchzuführen. Die bestellten Tests in ausreichender Zahl sind schon im Zulauf. Bis zu deren Eintreffen arbeiten wir weiterhin mit unserem bewährten Labor in Denia zusammen, das uns schon seit Jahren zuverlässig begleitet und, auf das wir immer schnell zurückgreifen können.



## Immer schön fröhlich bleiben



Das Durchschnittsalter der Bewohner von Solvida auf diesen Bildern ist genau 89,5 Jahre. Das „Nesthäkchen“ ist gerade mal 81, die Seniorin hat schon 8 Geburtstage in Solvida gefeiert, vom 90sten bis zum 98sten. Eine Dame feierte gerade ihren 90sten und freut sich über den schönen Blumenstrauß. Warum zeigen wir diese Bilder? Die Idee kam von Anastasia. „Wir wollen Spaß miteinander haben und die Angehörigen teilhaben lassen!“ Also wurden Bastelrunden organisiert und bunte Papierblumen gebastelt. Diese wurden an eine Stellwand gepinnt und die Künstler setzten sich davor in Szene. So hatten wir einen schönen Hintergrund für Fotos. Diese Fotos können die Bewohner

entweder mit unserer Hilfe elektronisch versenden oder ausdrucken, einrahmen lassen, als Geschenk verschicken ...

Selbstverständlich haben wir nur Fotos von Personen verwendet, die mit der Ver-

öffentlichung einverstanden sind. Wir wollen niemanden vorführen, aber wir wollen die Fröhlichkeit mit den Menschen teilen, die sich uns anvertraut haben. Nicht allen geht es gesundheitlich gut. Trotzdem ist das Leben schön! Man hört heute viel von der Vereinsamung, von Depressionen alter Menschen, die sich abgeschoben fühlen und durch Corona nun auch noch von sozialen Kontakten abgeschnitten sind. Dieser Tristesse entgegenzuwirken ist nicht nur eine wichtige, sondern auch eine schöne Aufgabe. Fröhliche, zufriedene Menschen reißen andere mit, muntern sie auf. Das ist eine der wichtigsten Errungenschaften der Gemeinschaft in Solvida. Gestern äußerte ein langjähriger Bewohner sich über sein Befinden und erlaubte ausdrücklich, dass das Zitat verwendet wird:

**„Ich bin nicht nur sehr zufrieden in Solvida, sondern zum ersten Mal seit langer Zeit wieder uneingeschränkt glücklich!“**

Gibt es ein schöneres Kompliment?



## Bienvenido Josefina und Gianni



Jetzt hat es doch noch geklappt, Josefina und Gianni sind eingetroffen. Nach kurzer Quarantäne bis zum Testergebnis sind sie nun bei Solvida im Einsatz. Mit Conny, die schon seit rund 3 Wochen bei uns ist, leisten nun drei engagierte junge Leute ihr freiwilliges soziales Jahr in Solvida ab. Schon mit ihren Vorgängern haben wir seit Jahren allerbeste Erfahrungen gemacht. So freuen wir uns auf die Beiträge unserer neuen

„Praktikanten“ zum Zusammenleben in Solvida. Auch dieses Mal erhoffen wir uns frischen Wind von den jungen Leuten, die wir schwerpunktmäßig wieder in der persönlichen Betreuung einsetzen wollen. Wir sind auch gespannt auf die Beiträge zu unserem Unterhaltungsprogramm, die in dieser Zeit wichtiger denn je sind.

## Neue Gesichter in Solvida



Vielleicht ist es schon aufgefallen, dass in letzter Zeit vermehrt neue Gesichter in Solvida zu sehen sind. Wir treffen Vor-sorge, um einerseits die normale Fluktuation unseres Perso-nals auszugleichen, aber auch, um gerüstet zu sein, falls Mit-arbeiter, durch welchen Umstand auch immer, ausfallen soll-ten. Wenn eine Pflegekraft uns kurz vor Dienstbeginn mitteilen muss, dass ein Kind in der KiTa oder Schule ihres Kindes po-sitiv getestet wurde, heißt das zunächst Quarantäne, Test für die ganze Familie und das Ergebnis abwarten. Solange fehlt bei

uns eine Pflegekraft. Das ist schon passiert und stellt unsere Dienstplanung vor große Herausforderungen. Wir können die Augen nicht davor verschließen, dass die Pandemie um sich greift und auch uns irgendwann erreichen wird. Deshalb bau-en wir frühzeitig eine Personalreserve auf, die das Haus und die Arbeit schon kennt und auf die wir kurzfristig zurückgrei-fen können. Das ist zwar teuer, aber notwendig, um die Quali-tät der Betreuung in Solvida in jedem Fall auf dem hohen Ni-veau halten zu können.

## Dabei sein



Im Club ist immer etwas los. So wird es nicht langweilig. Auch wenn man einfach nur dasitzt und zuschaut. Oder fernsieht. Einige unserer Bewohner können sich nicht mehr so gut allein bewegen. Trotzdem möchten sie dabei sein. Manchmal wird das dann etwas mühsam und ermüdend. Deshalb haben wir diese gemütlichen Sessel angeschafft. Einfach mal zwischendurch ein Nickerchen halten und abwarten, bis wieder etwas los ist!

## Leib und Seele zusammenhalten

Beim Mittagessen ist es einfacher – es gibt jeden Tag eine andere Vorspeise/Suppe/Salat, dann eine täglich wechselnde Hauptspeise und ein ebenfalls täglich wechselndes Dessert. Daraus ergeben sich fast unendlich viele Kombinationen und es kommt keine Langeweile auf. Anders beim Abendessen.

„Schon wieder eine Wurst-/Käseplatte mit Brot!“ Klar, auch die Platte variiert, aber es fühlt sich irgendwie ähnlich an. Deshalb haben wir in Solvida zusätzlich jeden Abend wechselnde „Schmankerln“ eingeführt. Da möchte man doch gern mitessen, oder?



+34 96 576 74 17

+34 608 848 671

rezeption@solvida-care.com  
anastasia@solvida-care.com

**Rezeption:** Montag bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Diese Nummer rufen Sie bitte auch zur Terminvereinbarung für Besuche an.

**Anastasia Severin:** Montag bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten rufen Sie bitte **nur in absoluten Notfällen** an.

Rund um die Uhr können Sie Ihre Anliegen jeden Tag per E-mail mitteilen.  
Sie erhalten baldmöglichst Antwort

Calle Blasco Ibáñez 6-10 • 03778 Beniarbeig (Alicante)

